

SAVOIR-VIVRE WOBEC OSÓB ZE SPEKTRUM AUTYZMU W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



Cześć!
Mam autyzm.
Lubię jeździć autobusami
i tramwajami.



Nie wyróżniam się wyglądem, ale moje zachowanie może zwrócić Twoją uwagę.
Zobacz, jakie trudności napotykam i co możesz zrobić, żebyśmy wszyscy czuli się komfortowo podczas wspólnego podróżowania.



Gdy jest za głośno



Gdy jest zbyt tłoczno



Gdy nie mam gdzie usiąść



lub bez widocznej przyczyny...

mogę

- POWTARZAĆ SŁOWA
- PODSKAKIWAĆ
- MACHAĆ RĘKOMA
- WPATRYWAĆ SIĘ W CIEBIE
- KRZYCZEĆ
- PŁAKAĆ
- KOPNAĆ TWOJE SIEDZENIE
- ŚMIAĆ SIĘ

Okazesz mi wsparcie i przyczynisz się do poprawy komfortu naszego podróżowania, gdy:

- Wykażesz się empatią i zrozumieniem.
- Zachowasz dystans i szacunek do mojej przestrzeni.
- Zadbasz o spokojną atmosferę.
- Będziesz unikał hałaśliwych i agresywnych zachowań.
- Jeśli będę potrzebował pomocy zaoferuj mi ją w sposób delikatny.
- Nie będziesz zwracać na mnie nadmiernej uwagi.
- Jeśli masz taką możliwość możesz ustąpić mi miejsca.
- Będziesz mówił do mnie prostym i zrozumiałym językiem.



Bądź przyjacielem i sojusznikiem osób ze spektrum autyzmu, wspierając ich w codziennych sytuacjach i działaniach.

